

Встреча

№ 6 (85)

2018г.

Духовно-просветительское издание Ляховичского благочиния.
Пинская епархия • Белорусский Экзархат • РПЦ

Издается по благославлению Высокопреосвященнейшего
Стефана Архиепископа Пинского и Лунинецкого с 2011 года

Петров Пост

Не так давно закончился хорошее образование, стать только время ограничения в Великий Пост, остались поза-ученым и получить хорошую пищу, но и **время особых во-**ди Пасха, Вознесение и Пяти-профессию нужно от многого **левых усилий души**. Во время десятица. И вот снова начи-отказаться! Любое человече-поста наша воля тренируетсянается пост. Если посмотретьское достижение требует воз-к выработыванию добродете-православный календарь, держания, самоограничения, лей, особенно — **незловиво-**окажется, что большая часть концентрации сил. И если **сти, кротости, смирения**. Ис-дней в году постные. этот закон действует в свет-тинный пост связан с молит-

Почему так?

Воздержание есть непре-он важен в жизни духовной! нию от страстей и пороков,менное условие совершен-Мы способны достигать це-искоренением злых дел, про-ствования человеческой лич-лей тогда, когда умеем огра-щением обид, с воздержани-ности. Например, чтобы до-ничивать самих себя. И тем ем от супружеской жизни по-стичь высоких результатов и более воздержание необхо-обоюдному согласию, с ис-одержать победу в соревно-димо в деле духовного совер-ключением увеселительных и-вании, спортсмен вынужден шенствования души и служе-зрелищных мероприятий,накладывать на себя значи-нии Богу. ограничения просмотра-тельные ограничения. Так же При этом важно понимать, телевизора.и для того, чтобы получить что время поста – это не

Сколько длится Петров пост

Петров пост зависит от того, рано или поздно бывает Пасха, и поэтому продолжительность его различна. Он всегда начинается после недели Пятидесятницы, и заканчивается 12 июля.

Самый продолжительный Петров пост включает в себе шесть недель, а самый короткий – неделю и один день.

Антиохийский патриарх и канонист Феодор Вальсамон (XII век) говорит: «За семь дней и больше до праздника Петра и Павла все верные, то есть мирские и монахи, обязаны поститься, а непостящиеся да будут отлучены от общения православных христиан».



О Петровом посте

Церковь призывает нас к этому посту по примеру святых апостолов, которые, приняв Святого Духа в день Пятидесятницы, в посте и молитве готовились ко всемирной проповеди Евангелия (Деян. 13:3).

По словам святителя Иоанна Златоуста «пост с верою много придает крепости; ибо научает великому любобумудрию, человека соделывает Ангелом, да еще укрепляет против сил бестелесных... тот, кто молится, как должно, и притом постится, немногого требует; а кто требует немногого, тот не будет сребролюбив; а кто не сребролюбив, тот любит подавать милостыню. Кто постится, тот становится легким и окрыляется, и с бодрым духом молится, угашает злые похоти, умиловляет Бога и смиряет надменный дух свой. Поэтому-то апостолы всегда почти постились».

Кроме того, Петров пост следует за днем Пятидесятницы – Праздником, когда в пятидесятый день после Своего Воскресения и в десятый день по вознесении Своем Господь, ниспослал Пресвятого Духа на всех Своих учеников и апостолов. Благодать Святого Духа получили и мы и чтобы не расточить и сохранить ее необходимо воздержание.

«После продолжительного праздника Пятидесятницы пост особенно необходим, чтобы подвигом его очистить нам мысли и соделаться достойными даров Святого Духа, - пишет св. Лев Великий... Этот обычай необходимо, усердно соблюдать и для того, чтобы в нас пребывали те дары, которые сообщены ныне Церкви от Бога. Соделавшись храмами Святого Духа и, более чем когда-либо, быв напоены Божественными водами, мы не должны покорствовать никаким вожделениям, не должны служить никаким порокам, чтобы жилище добродетели не осквернилось ничем нечестивым. При помощи

и содействию Божиим мы все можем достигнуть этого, если только, очищая себя постом и милостыней, будем стараться освободить себя от скверн греховных и приносить обильные плоды любви». Далее святитель Лев пишет: «Из апостольских правил, которые внушил Сам Бог, первостоятели церковные, по внушению Святого Духа, первым поставили то, чтобы все подвиги добродетели начинать с поста».

А Святитель Афанасий Великий напрямую связывал несоблюдение поста с постигими людей в его время бедствиями. Утверждение Петрова поста также связано с событиями, которые произошли в Константинополе. Когда в столице империи освятили храм во имя апостолов Петра и Павла [в день их памяти), их праздник стал отмечаться с особой торжественностью. И предшествующий ему пост воспринимался не только как время сохранения духовной чистоты и наполненности после Пятидесятницы, но и как подготовка к празднику.

Как питаться и как себя вести в Петров пост

Петров пост всегда выпадает на летние месяцы. Лето - это период отпусков. Тем не менее, даже на отдыхе, мы не должны забывать, что мы христиане и соответственно нужно понести посильную меру воздержания. Ведь именно постом и испытывается наша ревность и любовь к Богу и Матери- Церкви. Что же нужно делать постом?

Подвиг Петрова поста менее строг, чем Четыредесятница (Великий пост): во время Петрова поста устав Церкви предписывает еженедельно, по два дня (среда и пятница) - воздерживаться от рыбы, вина и масла. Но если на эти дни выпадают храмовые праздники и дни великих святых, то уставом разрешается рыба. В остальные дни

также разрешается вкушение рыбы.

Однако воздержание от животной пищи (мяса, масла, сыра, яиц и др.) без духовной составляющей совершенно бесполезно. В таком его понимании самыми большими постниками являются демоны: они вообще не едят и не пьют. Духовная сторона поста и состоит в том, чтобы мы весь наш постный подвиг сосредоточили на Боге, на молитве и в целом на духовной жизни.

Прежде всего, Петровым Постом надо чаще ходить в храм и участвовать в богослужении. В первую очередь - это субботние и воскресные службы.

В течение Поста необходимо, чтобы хоть один день был посвящен Таинствам Исповеди и Причащения. Эти Таинства являются основой и стержнем духовной жизни.

Постом у нас особенно должно присутствовать регулярное молитвенное правило, чтение Священного Писания и духовных книг.

Каждый человек должен сам определить, что разрушает его внутренний мир, что мешает духовному деланию, и взять под контроль эту сторону жизни.

Если человек по состоянию здоровья не может понести всю меру воздержания, то он должен взять благословение у священника на послабление поста. При этом важно понимать, что духовный пост, связанный с отказом от развлечений и борьбой с грехом никаких послаблений иметь не может.

Вступая на поприще поста, будем помнить завет преподобного Иоанна Кассиана Римлянина: «Первой нам надо попать похоть чревоугодия, и ум свой утончить не только постами, но и бдениями, а также чтением и непрестанным сокрушением сердца».

По материалам Храма Новомучеников и Исповедников Российских в Стротино РПЦ МП

Храм Воздвижения Креста Господня г.Ляховичи

Контактный телефон:
(0-033) 640-59-78 (мтс)
Адрес: 224142, Брестская обл., г.Ляховичи,
ул.Солнечная, 4.

Информационный сайт Ляховичского благочиния:
«ЛЯХОВИЧИ ПРАВОСЛАВНЫЕ»
<http://www.hramik.cerkov.ru>
(смотрите на сайте расписание богослужений в храме
Воздвижения Креста Господня г.Ляховичи и фоторепортажи
событий Ляховичского благочиния)

Уважаемые читатели!
Мы просим Вас не использовать этот номер духовно-просветительского издания в бытовых целях. Если он стал Вам не нужен — передайте его Вашим родственникам, друзьям или хорошим знакомым.
Благодарим Вас.

Редактор
прот.Георгий Житко
Компьютерный набор и верстка
Андрей Долгат
Технический исполнитель
Светлана Житко